



SPRING HILL NEWS LETTER

花粉も
そろそろ
終わりだぜ

「イカシタシカイ」

「イカした歯科医」「リムジン展示無理」「竹やぶ焼けた」。一度、この文章を声にだして読んでみてください。「何、コレ？」という方もいれば、中には、ピンときた方もいるのではないのでしょうか。これは、回文。大辞泉によると、回文は「上から読んで下から逆に読んで同じ音になるように作ってある文句。『たけやぶやけた』の類。」とあります。「回文」とネットで検索すると、様々な作品がでてきます。「筋肉ボディで僕人気」「イタリアでもホモでありたい」「世の中ね顔かお金かなのよ」等々、エッジの効いた作品が並びます。興味がある方は、一度検索してみてください。英語にも、回文が存在します。英語では、回文を「palindrome」といい、1629年、ベン・ジョンソンが初めて使ったと言われていています。当時の作品は、「Yreka Barkery」（ワイリーカ・パン屋）と言ったもの。その他、よく引用されているのが「Madam, I'm Adam.」（お嬢様、私はアダムだ）。「Able was I ere I saw Elba.」（エルバ島を見るまでは、世は有能であったんだ）等があります。私は日本語に慣れているせいか、日本語の回文のほうが、バラエティに富んでいておもしろいなと感じました。みなさんはどうでしたか。試しに

1作品、考えてみてはいかがでしょうか。

佐藤 敏夫 → さとうとしお → 砂糖と塩・・・



ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

トクホの選び方、飲み方

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

コンビニやスーパーに行くと、様々な種類のトクホが並んでいます。みなさん、トクホはどうやって選んでいますか。私は、脂肪をどうにかしてくれるというのはわかるのですが、どれを、どう選んでいいのかわからないと感じていました。そこで今回は、各社のいい分をまとめることに。伊右衛門は、「体脂肪を分解して、体脂肪を減らすのを助ける」。ヘルシアは「脂肪を代謝する力を高め、体脂肪を減らすのを助ける」。黒烏龍茶は、「1.脂肪の吸収を抑える 2.脂肪がつきにくい」。からだすこやか茶 W「脂肪の吸収を抑える、糖の吸収をおだやかにする」。今まで気にしていませんでしたが、1日に飲む目安も異なるようです。伊右衛門は、1日1本（500ml）、ヘルシアは、1日当たりの摂取目安量（350ml）、黒烏龍茶がお食事の際に1回350ml、脂肪が気になる方は2回が目安。からだすこやか茶 Wは、お食事の際に1回350mlが目安。伊右衛門とヘルシアは、時を選ばなくてもいいのですが、黒烏龍茶とからだすこやか茶 Wは、食事中に飲まないという意味がないようです。今後、トクホを選ばれる際は、ぜひ参考にして頂けたらと思います。

編集長「かじた」のつぶやき・・・

ゴホゴホッ・・・、数カ月前に風邪をひきました。何か熱っぽいような、体がだるいような・・・。何日か経ち、体調はほぼ大丈夫です。でも、咳が・・・ゴホゴホ、ゴホゴホゴホッ。結構ひどく、なかなか止まりません。そしてまた何日か経ち、まだまだ咳は止まりません。そして、こんどは左の眉毛辺りが重い。何か変な病気かなと、脳卒中とかホントにヤバいのかなと思いました。ふと会社で、「なんか頭重いんだよな一鼻水もめっちゃ黄色いし」と私。すると、ある社員が「それ蓄膿じゃないですか？」との事。ハッハッハッ、何を言ってるんだか・・・咳も出てるし風邪ですわ、と心で思いながら、「そうですね～」とカラ返事を一つ。翌日、頭はさらに重くなってきて、奥歯も何となく痛いような・・・。これ絶対変な病気や！と思いながら、蓄膿か～、一回耳鼻科行こうかしら。って事で、耳鼻科に行きました。私、待つのが嫌いなんです。食事とかで待ったりするのが嫌いなんです。なんで、病院でも待ちたくないんです。なんで、病院に予約できないか聞いたんです。でも、初診の人は予約できないんです。との事。初診だけが予約できないってなんでなんですか？と思いつつ、指定の時間19:00に行っただけなんです。でも結局1時間待たされて何なんだって感じなんです。でも、幽遊白書があってマンガ読んで少し楽しかったです・・・。