



# SPRING HILL NEWS LETTER

最近、  
そばよりうどん!



## 今月のお〜「仮」編集長の一言・・・

ダイエットしてますか？した事ありますか？私「仮」編集長こと梶田は、皆さんご存じの通り「プチ健康ヲタク」です。飲んでるサプリメントは、「にんにく卵黄（これがないと生きて行けない！）・グルコサミン・セサミン・ハイチオールC」最近「ビタミンC」の凄さを再確認し、ここに組み込めないかと考えてます。（サプリは夜より朝摂取の方が科学的に良いらしいですね？）週に最低計2回はバスケットと筋トレをして、毎日を健康に生きています。しかしながら「お酒」を控えず、なかなか理想の体型になりません・・・。肝臓で処理しきれなかったアルコールは内臓脂肪になるみたいです。皆さん飲みすぎ注意です。そんな私は長い事ダイエットをしています。どんな？えっと「昼食を抜く」ダイエットです。これがなかなか面白くて、午後に眠くならないんですよ。なので仕事ははかどり作業効率が結構あがってます。また、炭水化物を抜く事も続けてます。殆ど摂取しません。糖分を控える事は非常に重要なので、炭水化物を控えるようにしています。また朝食も少ししか食べません。おかげさまで毎週末の暴飲暴食をしても太る事はありません。（と言うか現状維持でしかない）逆にここまでしてなぜ痩せないか疑問です。（若くないので太りやすく痩せにくいんですね（泣））そんな私の身体にここ最近異変が起きてます。それはですね。また来月にします。まいどまいどですが書くスペースがありませんので・・・。

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

## 「適切」な英語を使っていますか？ ver.5

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ちえ。アジアカップも終わったし、テレビ見ても退屈だな〜。  
I am so boring!

NO〜！！そんな事では余計に退屈な人生を送る事になります！正しくは、「I am bored！」です！

「I am boring！」は、私は「退屈させる人」＝「つまらない人間」となり、逆効果になります。人間の感情を表すときは、基本は「〜ed」で表現します。また、「〜ing」の時は、始まる文が「It」で状況説明をします。私は「わくわくしてる」＝I am excited. 「リラックスしている」＝I am relaxed. 起こっている物事が自分の感情を動かしている場合は、It is interesting（それは面白そう）It is boring（それはつまらなさそう）など、It is ~ing で表現します。是非参考にして下さいね。

超暇人「スズ君」



## 今月の書籍

### タイトル：頭の良い子の育て方

頭の良い子ってどうやって育てるんですかね？今月はこれに関連する本のご紹介です。

この本では、頭が良い子は勉強（学力）が得意なのは1つの事実であるので、日本の「勉強ができる人」が集まる東京大学で調査をし、面白い結果を紹介しています。その調査はYES/NO アンケートで、多数ある内「2つ」の質問に関してのみ全員が「YES」と答えたいらしいです。

その質問は、「小さい頃に勉強しろと言われた事がない」と「母親がいつもニコニコしていた」です。

ちょっとビックリですね。基本的に「頭の良い子」を育てるには「母親の影響が非常に大きい」と言えると思います。あなたの妻？母親？（あなたも含め）次第で、東大に入学させられる確率は大きく変わる事になります！！（勉強しろと言わずにニコニコしていても東大に入れる可能性は当然高くはないですが・・・）

また、小学校でも調査をして、結論的に「国語力」が非常に重要との結論を出してました。理由としては、小学校の高学年からは、テスト問題が文章になり、その文章が理解できずにテストの問題趣旨に辿りつけていない子供が多数いるからとの事です。特に数学は文章問題になると複雑になり、何を質問されているか分からず問題が解けていない事が多々あるらしいです。この場合は「算数」ではなく「国語」が出来ていない事になりますね。